

Tischtennis

Der Sportkurs Tischtennis liegt in der Oberkategorie Ballspiele und in der Unterkategorie Aufschlagsspiele.

Die SuS erlernen die Regeln des Tischtennispiels im Einzel und Doppel.

Sie erlernen und üben, bzw. verbessern folgende Spieltechniken:

Schnittabwehr, Spin, Topspin, Unterschnitt, Sidespin, Schmetterschlag, Ballonabwehr, Block, Konterball, Flip und Schupfball.

Es wird ein internes Sportkursturnier durchgeführt, indem jeder gegen jeden spielt. Die SuS notieren die Ergebnisse, welche dann am Ende ausgewertet werden.

Die SuS führen selbständig Einführungen zu Themen, wie z.B. die Angabe durch. Die Einführung und praktische Durchführung der Themen beträgt ca. 15-20 Minuten. Alternativ können Aufwärmphasen oder auch Spielformen behandelt werden.