

Bewertungskonzept für die Sekundarstufe I

Die Bewertung der Leistungen von Schülerinnen und Schülern basiert zu 70% auf den sportmotorischen Leistungen und zu 30 % auf sonstigen Leistungen.

Sonstige Leistungen können u. a. sein:

- Einsatzbereitschaft
- Beiträge zum Unterrichtsgespräch
- Bereitschaft und Engagement für Übungsphasen, Auf-/ Abbau sowie Hilfestellungen
- Engagement in Gruppenprozessen
- Fairness
- Kenntnisse über Bewegungskriterien und deren Reflektion

Jahrgangsstufe 5

Leichtathletik:

- Schlagball (Gewicht: 80 g)

Mädchen		Jungen	
Note	Weite in Meter	Note	Weite in Meter
sehr gut	25	sehr gut	30
gut	22	gut	25
befriedigend	17,5	befriedigend	20
ausreichend	12	ausreichend	15
mangelhaft	<12	mangelhaft	<15

Turnen:

Mädchen / Jungen

Schwierigkeitsgrad	1-8
Note	Punktzahl*
sehr gut	18
gut	14
befriedigend	10
ausreichend	6
mangelhaft	3

*Details zur Beauftragung sind den jeweiligen Übungskarten zu entnehmen

Jahrgangsstufe 6

Leichtathletik

- 800 m-Lauf / 1000 m-Lauf

Mädchen (800 m)		Jungen (1000 m)	
Note	Zeit in Minuten	Note	Zeit in Minuten
sehr gut	3:40	sehr gut	4:20
gut	4:00	gut	4:35
befriedigend	4:20	befriedigend	4:50
ausreichend	5:00	ausreichend	5:40
mangelhaft	>5:00	mangelhaft	>5:40

- Hallenrundlauf (ohne Pause!)

Mädchen		Jungen	
Note	Zeit in Minuten	Note	Zeit in Minuten
sehr gut	20	sehr gut	20
gut	15	gut	15
befriedigend	12	befriedigend	12
ausreichend	09	ausreichend	09
mangelhaft	06	mangelhaft	06

Schwimmen

- 200 m Brust

Mädchen		Jungen	
Note	Zeit in Minuten	Note	Zeit in Minuten
sehr gut	06:00	sehr gut	06:00
gut	07:30	gut	07:30
befriedigend	09:15	befriedigend	09:15
ausreichend	13:30	ausreichend	13:30
mangelhaft	>13:30	mangelhaft	>13:30

- Streckentauchen (obligatorisch)

Mädchen		Jungen	
Note	Strecke in Meter	Note	Strecke in Meter
sehr gut	12,5	sehr gut	12,5
gut	10,0	gut	10,0
befriedigend	8,5	befriedigend	8,5
ausreichend	5,0	ausreichend	5,0
mangelhaft	< 5,0	mangelhaft	< 5,0

Deutsches Jugendschwimmabzeichen Bronze

- ✓ Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 15 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 200 m zurückzulegen, davon 150 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 50 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten)
- ✓ einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes (z.B.: kleiner Tauchring)
- ✓ ein Paketsprung vom Startblock oder 1 m-Brett

Jahrgangsstufe 7

Schwimmen

- **50 m Freistil (Technik frei wählbar)**

Mädchen (Brust)		Jungen (Brust)	
Note	Zeit in Sekunden	Note	Zeit in Sekunden
sehr gut	58	sehr gut	58
gut	64	gut	63
befriedigend	74	befriedigend	71
ausreichend	91	ausreichend	86
mangelhaft	>91	mangelhaft	>86

Mädchen (Kraul)		Jungen (Kraul)	
Note	Zeit in Sekunden	Note	Zeit in Sekunden
sehr gut	47	sehr gut	45
gut	51	gut	49
befriedigend	58	befriedigend	56
ausreichend	78	ausreichend	66
mangelhaft	>78	mangelhaft	>66

- **Kraulschwimmen Technik (verpflichtend)**

Beobachtungsschwerpunkte: Beinarbeit, Armarbeit, Atmung, Gesamtkoordination, Startsprung mit Übergang zur Lage;

Vorschwimmen: Startsprung und 25-Meter Bahn

Note	Technikmerkmale
sehr gut	<p><u>Startsprung</u> kopfwärts mit effektiv-flacher Eintauchtiefe und gestreckter Körperhaltung, Arme voraus, kein Armzug unter Wasser, einseitiger Armzug als <u>Übergang</u> zur Lage ohne Geschwindigkeitsverlust</p> <p>Sehr rhythmischer, regelmäßiger <u>Beinschlag</u> aus der Hüfte ohne Brustbeinschläge, sehr ökonomische Körperlage (gestreckt, flach)</p> <p>Rollen des Körpers entlang der Längsachse</p> <p>Wasserrücken mit gestrecktem <u>Arm</u>; Arm über Wasser gebeugt und locker parallel, nah des Körpers geführt; Druckphase bis zur Hüfte</p> <p>Kopf permanent im Wasser, <u>Atmung</u> zur Seite ohne merkbares Anheben des Kopfes im Vergleich zur Lage</p>

gut	<p><u>Startsprung</u> kopfwärts mit effektiv-flacher Eintauchtiefe, Arme voraus, kein Armzug unter Wasser, einseitiger Armzug als <u>Übergang</u> zur Lage</p> <p>Rhythmischer, regelmäßiger <u>Beinschlag</u> aus der Hüfte ohne Brustbeinschläge, ökonomische Körperlage (gestreckt, flach)</p> <p>Rollen des Körpers entlang der Längsachse</p> <p>Wasserfassen mit meist gestrecktem <u>Arm</u>; Arm über Wasser gebeugt und locker entlang des Körpers; Druckphase erkennbar</p> <p>Kopf permanent im Wasser, <u>Atmung</u> zur Seite ohne starkes Anheben des Kopfes im Vergleich zur Lage</p>
befriedigend	<p><u>Startsprung</u> kopfwärts, Arme voraus, möglichst kein Armzug unter Wasser, Übergang zur Lage ggf. stockend/ ggf. ohne Startsprung</p> <p>In der Regel rhythmischer, regelmäßiger <u>Beinschlag</u> aus der Hüfte ohne starke Brustbeinschlagansätze</p> <p>Rollen des Körpers entlang der Längsachse in Ansätzen erkennbar</p> <p>Wasserfassen mit gestrecktem <u>Arm</u>; Arm in der Regel über Wasser gebeugt und locker entlang des Körpers; Druckphase</p> <p>Kopf in der Regel im Wasser, <u>Atmung</u> in der Regel zur Seite mit teilweisen Anheben des Kopfes</p>
ausreichend	<p>Ohne <u>Startsprung</u></p> <p>In der Regel regelmäßiger <u>Beinschlag</u> aus der Hüfte mit vereinzelt Brustbeinschlägen</p> <p>Kein/wenig Rollen des Körpers entlang der Längsachse</p> <p>Wasserfassen mit gebeugtem <u>Arm</u>; Arm über Wasser meist gestreckt und seitlich geführt</p> <p>Kopf meist außerhalb des Wassers, <u>Atmung</u> selten/nicht zur Seite</p> <p>Gesamtkoordination wenig Rhythmus und durch Pausen unterbrochen</p>
mangelhaft	Elementare Techniken der Lage nicht erkennbar

Jahrgangsstufe 8

Leichtathletik

- **Hochsprung (alle Techniken möglich) (verpflichtend)**

- **Mädchen**

Jungen

Note	Höhe in Metern	Note	Höhe in Metern
sehr gut	1,20	sehr gut	1,30
gut	1,15	gut	1,25
befriedigend	1,10	befriedigend	1,20
ausreichend	0,95	ausreichend	1,05
mangelhaft	< 0,95	mangelhaft	< 1,05

Neben Tabellenwerten kann auch die **relative Hochsprunghöhe** als Referenzwert genutzt werden.

Jahrgangsstufe 9

Leichtathletik

- **Zeiten für 2000m nach Leichtathletiktabelle (ggf. Geländelauf)**

Mädchen		Jungen	
Note	Zeit in Minuten	Note	Zeit in Minuten
sehr gut	11,00	sehr gut	8,50
gut	11,30	gut	9,20
befriedigend	12,00	befriedigend	9,50
ausreichend	12,30	ausreichend	10,20
mangelhaft	>12,30	mangelhaft	>10,20

Schwimmen

- **Streckentauchen (aus dem Becken startend; obligatorisch)**

Mädchen		Jungen	
Note	Zeit in Minuten	Note	Zeit in Minuten
sehr gut	>20	sehr gut	>20
gut	>15	gut	>15
befriedigend	>10	befriedigend	>10
ausreichend	>5	ausreichend	>5
mangelhaft	>0	mangelhaft	>0

- **200m (100m Rücken, 100m Brust) (verpflichtend)**

Mädchen		Jungen	
Note	Zeit in Minuten	Note	Zeit in Minuten
sehr gut	< 5:45	sehr gut	< 5:25
gut	< 6:30	gut	< 6:10
befriedigend	< 7:20	befriedigend	< 7:00
ausreichend	< 8:10	ausreichend	< 7:50
mangelhaft	< 9:00	mangelhaft	< 8:40

Hinweis:

Das vorliegende Konzept wurde auf der Fachkonferenz Sport am 22.11.2023 einstimmig verabschiedet.

Das Konzept ist dynamisch und soll kontinuierlich weiterentwickelt werden. Die Bewertungsnormen werden in der Praxis überprüft und evtl. auf einer späteren Fachkonferenz modifiziert.